



Bienvenue dans la Ligue des Sourires de Fer

Règle n°1

Avoir une hygiène rigoureuse pendant le port de l'appareil est primordial

Une mauvaise hygiène bucco-dentaire expose à des risques de caries, de tâches, de problèmes de gencives...



FAUX

Même avec des bagues, je brosse pareil mes dents

L'appareil dentaire te rend à risque carieux **ÉLEVÉ**, tu dois bien nettoyer tes dents **ET** les bagues.

Un brossage en 3 étapes

LES DENTS



Nettoyer au plus près de la gencive est primordial

Deux positions

- EN DESSOUS DES BAGUES
- AU DESSUS DES BAGUES



La brosse interdente permet de nettoyer les dents entre les bagues : elle est **indispensable** !

LES BAGUES

Trois positions



Il existe des embouts spéciaux de jet dentaire pour nettoyer les bagues



ENTRE LES DENTS

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE CHIRURGIEN-DENTISTE



Fil dentaire



Brossette interdente (taille différente de celle entre les bagues!)



Jet dentaire



Retrouvez des tutoriels vidéos sur DoctoDent.fr

Les conseils de



Évitez les aliments collants ! Décoller des bagues, ça ralentit votre traitement orthodontique.



Voyez avec votre chirurgien dentiste pour utiliser un dentifrice un peu plus fluoré pendant la période du port de l'appareil.



Prenez rendez-vous tous les 6 mois chez votre chirurgien dentiste.